

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Черемшанская средняя общеобразовательная школа №1 им.П.С.Курасанова»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Черемшанская СОШ №1 им.

П.С.Курасанова»

_____/Юрина Н.В./

Приказ №187/1 от 01.09.2025 г.

**План мероприятий по профилактике суицидального поведения
несовершеннолетних обучающихся
в МБОУ «Черемшанская СОШ №1 им.П.С.Курасанова»
на 2025 – 2026 учебный год**

Цель:

- оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия учащихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его развития;

Задачи:

- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

<i>1. Организационная работа</i>			
№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.1.	Учет и выявление учащихся «группы риска»	В течении года	Классные руководители,

1.2.	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на различных видах учета, формирование банка данных	Сентябрь	Классные руководители
1.3.	Изучение нормативно – правовой базы, повышение профессиональной компетенции	В течении года	Классные руководители
1.4.	Обзор новой литературы и информации о новых методических пособиях по работе с несовершеннолетними обучающимися в рамках профилактики суицидального поведения	Сентябрь / в течении года	Библиотекарь
1.5.	Подбор мероприятий для работы по профилактике суицидального поведения (для родителей)	Сентябрь	педагог – психолог, советник директора по воспитанию
1.6.	Составление и утверждение плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних на 2025 – 2026 учебный год	Сентябрь	Зам. директора по ВР, , педагог – психолог, советник директора по воспитанию
1.7.	Подготовка к проведению социально – психологического тестирования	Сентябрь	Зам. директора по ВР, педагог – психолог, классные руководители
1.8.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Зам. директора по ВР, педагог – психолог, классные руководители
1.9.	Оформление отчетной документации	В течении года	Зам. директора по ВР, педагог – психолог, классные руководители

2. Работа с учащимися

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
-------	--------------------------	------------------	---------------	----------------------

2.1.	Изучение психолого – возрастных особенностей подростков: - диагностика уровня адаптации, личностных особенностей, психологической готовности к переходу в среднее звено, диагностика познавательной сферы, взаимоотношения со сверстниками	Сентябрь/фев раль	Педагог – психолог, классные руководители	
2.2.	Занятия с элементами тренинга «Эмоции и чувства» с обучающимися 7 – 11 классов	Сентябрь	Педагог- психолог	
2.3.	Индивидуальные беседы: «Моя самооценка», «Я и моя семья».	Сентябрь	Классные руководители, педагог- психолог	
2.4.	Проведение социально – психологического тестирования (СПТ 2024)	Сентябрь	Классные руководители, педагог- психолог	
2.5.	Классные часы: - «Вредные привычки, причины и последствия»; - «Ты и твои друзья»; - «Безопасная работа детей в сети интернет. Правила этикета в сети интернет»	Сентябрь (в течении месяца)	Классные руководители, советник директора по воспитанию	
2.6.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»: «Моя самооценка», «Я и моя семья».	Сентябрь	Педагог - психолог	
2.7.	Организация и проведение «Дня здоровья»	Сентябрь	Зам. директора по ВР, педагог – психолог, классные руководители, учитель физической культуры, советник директора по воспитанию	
2.8.	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора, инспектор ПДН, классные руководители	

2.9.	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, педагоги дополнительного образования	
2.10.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Служба школьной медиации, педагог-психолог	
2.11.	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября): - Беседа: «Я – уникальная личность» (6 - 8 классы); - тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» (9 -11 классы)	Октябрь	Педагог – психолог	
2.12.	Анализ результатов социально – психологического тестирования (СПТ 25) Проведение дополнительных диагностических мероприятий с обучающимися высокой группы риска и высочайшей группы риска по результатам социально – психологического тестирования (СПТ 25)	Октябрь	Педагог – психолог	
2.13.	Диагностическая работа (социальный опрос) с целью изучения психологических особенностей личности учащихся и выявление уровня толерантности, выявления детей склонных к участию в неформальных молодежных группировках.	Октябрь	Педагог – психолог	
2.14.	Индивидуальная и групповая коррекционная работа с обучающимися по результатам социально – психологического тестирования (СПТ 25),	Октябрь	Педагог – психолог	

	согласно планам индивидуальной и групповой профилактической работы			
2.15.	Проведение медицинского осмотра по результатам социально – психологического тестирования (СПТ 24)	В течении учебного года. По согласованию с СОКНД	Зам. директора по ВР, педагог – психолог, специалисты СОКНД	
2.16.	Профилактическая беседа: «Безопасность при использовании современных гаджетов» (5 – 8 классы)	Октябрь	Классные руководители, советник директора по воспитанию и взаимодействию детскими общественными объединениями, социальный педагог.	
2.17.	- Занятия с элементами тренинга: «Умей сказать нет!»; - Классный час: «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»	Ноябрь	Педагог-психолог, классные руководители	
2.18.	Проведение коррекционных занятий по профилактике суицидов: - «Я управляю стрессом», Тренинг «Выявление страхов»	Декабрь	Педагог - психолог	
2.19.	Беседа: «Мои эмоции. Как справиться с гневом». Упражнения на снятие агрессии	Декабрь	Классные руководители	
2.20.	Единый урок по безопасности в сети.	Декабрь	Классные руководители,	
2.21.	Классный час: «Образ жизни и здоровье».	Январь	Классные руководители	
2.22.	Проведение акции «Телефон доверия»;	Январь	педагог – психолог, классные руководители	

2.23.	Психологическая игра: «Вера в себя и свои возможности»	Январь	, педагог - психолог	
2.24.	Проведение диагностики на: - уровень конфликтности - уровень агрессии - уровень тревожности - уровень депрессивности	Февраль	педагог - психолог	
2.25.	Встреча с инспектором ПДН «Законодательные меры за противоправные действия в сфере информационных технологий»	Февраль	инспектор ПДН.	
2.26.	Проведение беседы: « Я и мои виртуальные друзья»	Февраль	классные руководители	
2.27.	Проведение (вторичных) дополнительных диагностических мероприятий с обучающимися высокой группы риска и высочайшей группы риска по результатам социально – психологического тестирования (СПТ 25)	Февраль	Педагог - психолог	
2.28.	Коррекционное занятие по профилактике суицида: Тренинг «На тропе доверия»»	Март	Педагог - психолог	
2.29.	Круглый стол «Жить в мире с собой и с другими».	Март	Социальный педагог	
2.30.	Беседы с учащимися «За здоровый образ жизни» (профилактика алкоголизма, табакокурения)	Апрель	классные руководители, специалисты межведомственного взаимодействия	
2.31.	Занятие с элементами тренинга: «Эффектные способы отказа»	Апрель	Педагог-психолог	
2.32.	Участие в акции приуроченной к Международному дню здоровья «Будь здоров»	Апрель	Классные руководители, советник директора по воспитанию и	

			взаимодействию детскими общественными объединениями,	
2.33.	Тематические классные часы, направленные на формирование семейных ценностей, уважительного отношения к родителям: «Наша дружная семья»	Апрель	Классные руководители,	
2.34.	Беседа с элементами тренинга: «Если тебе трудно»	Апрель	Педагог - психолог	
2.35.	Профилактическая беседа: «Зависимое поведение и возможности его преодоления».	Май	Педагог - психолог	
2.36.	Профилактическая беседа: «Поведение и безопасность несовершеннолетних в летнее время».	Май	Классные руководители	
2.37.	Классный час по теме: «Жить здорово!»	Май	Классные руководители	
2.38.	Раздача памяток «Телефон доверия», о безопасности в сети Интернет	Июнь	классные руководители	
2.39.	Индивидуальные беседы (по необходимости)	Летний период	Педагог – психолог	
2.40.	Организация участия детей, состоящих на различных видах учёта, в мероприятиях, в летний период	Летний период	Советник директора по воспитанию и взаимодействию детскими общественными объединениями, учитель физической культуры	

3. Работа с родителями

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о
---	--------------------------	-------	---------------	-----------

п/п		проведения		выполнении
3.1.	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора, инспектор ПДН, классные руководители	
	Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	В течении учебного года	классные руководители	
3.2.	Распространение памяток для родителей о мерах защиты и оказания помощи детям: «Как помочь своему ребенку не стать жертвой школьного буллинга»	Сентябрь	педагог – психолог, классные руководители	
3.3.	Выступление на родительском собрании: «Режим дня школьника», «Опасен или безопасен Интернет для родителей», «Современные молодежные течения и увлечении»	Сентябрь	педагог – психолог, классные руководители	
3.4.	Просветительская работа с родителями в рамках социально – психологического тестирования (СПТ 25)	Сентябрь	Педагог – психолог, классные руководители	
3.5.	Круглый стол с родителями по темам: - «Семья и школа – партнёры в воспитании ребёнка»	Октябрь	Классные руководители	
3.6.	Проведение индивидуальной консультационной работы с родителем по результатам социально – психологического тестирования (СПТ 25)	Октябрь	Педагог – психолог, классные руководители	
3.6.	Проведение общешкольного родительского собрания по вопросам профилактики суицидального поведения среди обучающихся образовательного учреждения»	Ноябрь	Зам. директора по ВР., классные руководители	
3.7.	Консультирование родителей: «Авторитет родителей и его влияние на развитие личности ребёнка» (по запросу)	Декабрь	Педагог – психолог, классные руководители	

3.8.	Беседы и консультации для родителей «Воспитание правовой компетенции в семье» «Роль семьи в воспитании ЗОЖ детей» (по запросу)	Январь	Педагог – психолог, классные руководители	
3.9.	Классные родительские собрания «Меры поощрения и наказания в современной семье», «Наши ошибки в воспитании детей», «Подростковый суицид»	Февраль	Классные руководители	
3.10.	Беседы с родителями по профилактике жестокого обращения с ребёнком в семье	Март	инспектор ПДН	
3.11.	Родительские собрания, освещение тем: «Дети и секта» (по запросу)	Март	классные руководители	
3.12.	Анкетирование родителей «Знаю ли я своего ребенка»	Март	классные руководители	
3.14.	Консультация для родителей на тему: «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье» (возможно в онлайн формате, по согласованию)	Апрель	Педагог - психолог	
3.15.	Индивидуальные консультации для родителей: «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков» (по запросу)	Апрель	Педагог - психолог	
3.16.	Родительские собрания «Ответственность родителей за воспитание несовершеннолетних детей»	Май	классные руководители	
	Беседы с родителями об организации летней занятости учащихся	Май	Классные руководители	

3. Работа с педагогическим коллективом

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
-------	--------------------------	------------------	---------------	----------------------

3.1.	Ознакомление с планами мероприятий по различным профилактическим направлениям	Сентябрь	Зам. директора по ВР,	
3.2.	Изучение и использование методических рекомендаций по различным направлениям профилактической работы	В течении учебного года	Зам. директора по ВР,	
3.3.	Инструктаж классных руководителей по проведению социально – психологического тестирования	Сентябрь	Педагог - психолог	
3.4.	Индивидуальные консультации педагогов (по запросу)	В течении учебного года	, педагог - психолог	
3.5.	Просвещение педагогического коллектива по теме: «Психологические особенности подростков»	Октябрь	педагог - психолог	
3.6.	Информационный час для классных руководителей «Профилактика суицида»	Ноябрь	педагог - психолог	
3.7.	Проведение учебно – методического семинара на тему: «Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних».	Декабрь	педагог - психолог	
3.8.	Ознакомление с методическими рекомендациями для педагогов по распознаванию признаков различных видов буллинга.	Январь	педагог - психолог	
3.9.	Просвещение педагогического коллектива по теме: «Подростковый суицид: мифы и реальность»	Февраль	педагог - психолог	
3.10.	Выступление с сообщениями на заседании педагогического совета и совещании с обзором документов: - Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета и совещаниях с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ ст.117 «Истязание» ст.110 «Доведение до самоубийства» ст.131-134 о преступлениях сексуального характера - Административный кодекс РФ	Март	Зам. директора по ВР	

	ст.164 «О правах и обязанностях родителей» -Конвенция ООН о правах ребенка ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30 нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, о защите их прав и т.п.			
3.11.	Проведение учебно – методического семинара для педагогического коллектива на тему: «Особенности профилактики отклоняющегося поведения подростков в условиях школы».	Апрель	Зам. директора по ВР,	
3.12.	Педагогический совет по итогам учебного года.	Май	Зам. директора по ВР,	
3.13.	Анализ профилактической работы с обучающимися по результатам социально – психологического тестирования (СПТ 25)			
3.14.	Осуществление контроля за нахождением и времяпровождением обучающихся «группы риска»; Организация летнего отдыха и трудоустройства для обучающихся находящихся в ТСЖ, СОП, БД.	Летний период	Классные руководители	
4. Межведомственное взаимодействие				
№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
4.1.	Незамедлительное сообщение в ОПДН, КДН, отдел опеки о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых	В течении учебного года	Зам. директора по УВР	
4.2.	Психологическая помощь учащимся и их родителям, консультации	В течении учебного года		